

CALIDAD, MEDIO AMBIENTE Y PREVENCIÓN/PREVENCIÓN

041 – COMO ACTUAR EN SITUACIONES DE EMERGENCIA, PRIMEROS AUXILIOS

DURACIÓN: 40 HORAS

REQUISITOS

Dominio del castellano hablado y escrito

¿QUÉ ES?

Es un curso totalmente práctico, en el que todos/as los alumnos/as acabarán sabiendo actuar ante situaciones de emergencia y poder realizar los primeros auxilios.

DIRIGIDO A:

Cualquier persona interesada en aprender como actuar ante situaciones de emergencias, y aprender como realizar los primeros auxilios para su puesto de trabajo o entorno, no relacionadas con las emergencias.

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL

Resolver situaciones de emergencia y saber realizar primeros auxilios básicos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Realizar una RCP básica en niños y adultos
- Saber actuar ante un atragantamiento en niños y adultos.
- Saber tratar heridas, hemorragias.
- Como tratar las quemaduras.
- Como actuar cuando una persona tiene un ataque epiléptico, un infarto, o un síncope.
- Como hacer vendajes en diferentes partes del cuerpo.
- Saber cuando hay que retirar el casco a motoristas
- Saber que debe contener un botiquín
- Como actuar en accidentes de tráfico
- Identificar a estructura de la ANE (Agencia Navarra de Emergencias)
- Aplicar los pasos a seguir ante una situación de emergencia
- Utilizar adecuadamente el agente extintor según el tipo de fuego
- Gestionar otro tipo de emergencias

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



CONTENIDO

1. RCP básica en niños y adultos
 - Atragantamiento / Desobstrucciones
 - Heridas y Hemorragias
 - Quemaduras
 - Ataques Epilépticos
 - Ataque al corazón / infarto
 - Sincope
 - Traumatismos
 - Vendajes
 - Retirada de casco a motoristas
 - Botiquín básico
2. Cómo actuar en accidentes de tráfico:
 - Protección, señalización
 - Aviso al teléfono 112
 - Atención a las víctimas
 - Otros tipos de accidentes: coche al agua, autobuses y mercancías peligrosas
3. Introducción ANE (Agencia Navarra de Emergencias)
4. Protección contra-incendios
 - Teoría del fuego
 - Productos de la combustión
 - Extintores de polvo ABC y de CO2. Teoría y manejo práctico
 - Bocas de incendio equipadas (BIES). Teoría y manejo práctico
 - Procedimientos en los fuegos más habituales
5. Otras emergencias
 - Fosas sépticas
 - Ahogados
 - Riadas
 - Riesgos eléctricos
 - Gas
 - Ascensores
 - Apertura de puertas
 - Abejas

EVALUACIÓN

En la evaluación de los contenidos el personal docente realiza una evaluación continua de los alumnos/as, produciéndose un feed-back permanente entre los participantes posibilitando de esta manera la transferencia del conocimiento (metodologías, buenas prácticas, etc.) entre todas las personas intervinientes. Esta evaluación se realiza a través de ejercicios, actividades y ejercicios de auto comprobación. Todos ellos, instrumentos preparados por el formador/a.

CURSOS RELACIONADOS / ITINERARIO FORMATIVO

- Prevención de riesgos laborales.
- Ergonomía.
- El síndrome del burn out
- Prevención y manejo del estrés
- Plaguicidas

NOTA INFORMATIVA – ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Esta programación está dirigida prioritariamente a TRABAJADORES/AS en activo. La Convocatoria limita el porcentaje de participantes en situación de desempleo y de personal de las Administraciones

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



Públicas.

La selección de los/as participantes se realiza por riguroso orden de inscripción, teniendo en cuenta la **situación laboral** en la **fecha de inicio** del curso. Se avisará a las personas admitidas una semana antes a través de un mensaje al móvil o llamada telefónica.

Si en el periodo entre la inscripción y la fecha de inicio cambia tu situación laboral, debes comunicarnoslo para que actualicemos tus datos.

Desde Forem pretendemos llegar a todas las personas trabajadoras y desempleadas. Para intentar que todos y todas tengáis una oportunidad y se aprovechen los recursos públicos que desde aquí gestionamos, cada alumno o alumna tendrá la opción de realizar un curso por semestre. En el caso de que hubiera plazas disponibles, se habilitará la opción de participar en más de una acción siempre y cuando no se supere el número de horas máximas marcadas por cada programación.

En el momento de la confirmación de la plaza y antes del inicio del curso, deberás justificar tu situación laboral presentando la documentación:

- Fotocopia de D.N.I.
- Fotocopia de nómina o contrato de trabajo.
- En caso de ser autónomo/a: último pago de la Seg. Soc. e I.A.E. (sólo profesionales liberales).
- En el caso de estar en situación de desempleo, tarjeta de demanda de empleo actualizada y tarjeta S.S.



Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:

