



135 LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MOBILIARIO EN EDIFICIOS Y LOCALES ©

DURACIÓN: 100 HORAS

REQUISITOS

Imprescindible: Completar cuestionario de selección (Ver: NOTA IMPORTANTE - final temario)

Dominio del castellano hablado y escrito

DIRIGIDO A:

Aquellas personas que desarrollen o quieran desarrollar su actividad profesional en ocupaciones relacionadas con la limpieza tanto de edificios como de inmuebles.

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL

- Uso correcto de productos químicos, además del tema de prevención de riesgos laborales y su máximo rendimiento en el trabajo.
- Saber limpiar cualquier edificio de forma autónoma.
- Saber limpiar y desinfectar correctamente un servicio
- Saber manejar bien la herramienta para el sistema de barrido y fregado para sacar rendimiento en el trabajo.
- Prevención de RR.LL.: Trabajar de forma segura y correcta.

CONTENIDO

Los contenidos de los módulos formativos de la cualificación de LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MOBILIARIO EN EDIFICIOS Y LOCALES SSC319_1, han sido la referencia para la elaboración de este programa formativo.

• MODULO I.

Contenidos

1. Técnicas de limpieza básicas

- - Conceptos:
 - ▫ Limpieza
 - ▫ Suciedad
 - ▫ Desinfección
 - ▫ Tipos de residuos y basuras en los procesos de limpieza
- - Procesos de limpieza adecuados a cada material:

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



- ▫ Materiales duros
- ▫ Materiales blandos
- - Inconvenientes de una mala selección.
- - Aplicación de productos de limpieza y desinfección
- ▫ Tipos de productos:
 - _ Limpiadores: disolventes, jabones, detergentes, champúes, captapolvos, desincrustantes, desengrasantes, amoníaco, desinfectantes específicos y en general, desinfectantes de WC, lejía.
 - _ Abrillantadores: decapantes, cristalizadores, selladores.
 - _ Productos específicos: limpiacristales, limpiametales.
- ▫ Aplicación de productos según criterios:
 - _ Dosificación. Manejo de los diferentes dosificadores.
 - _ Formas de actuación ante posibles casos de toxicidad.
 - _ Riesgos para la salud.
- ▫ Interpretación del etiquetaje:
 - _ Diferentes indicaciones presentes en los envases de productos de limpieza y desinfección.

2. Desarrollo de los procesos de limpieza

- - Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica: Barrido, Barrido húmedo. Aspirado.
- Fregado. Desempolvado
- - Acondicionamiento de los espacios de trabajo:
 - ▫ Preparación del entorno y mantenimiento del orden.
 - ▫ Desarrollo de las tareas de limpieza con personas en su puesto de trabajo o en las inmediaciones (personas en tránsito).
- - Técnicas de verificación de las tareas de limpieza.
- - Seguimiento del Plan de Trabajo.
 - ▫ Interpretación y ejecución de las instrucciones recibidas.
 - ▫ Conocimiento de los procedimientos y normas del centro de trabajo.
- - Manejo y conservación de los útiles de limpieza
 - ▫ Identificación: para suelos, paredes, techos.
 - ▫ Aplicación de los diferentes útiles de limpieza.
 - ▫ Procesos de conservación de los mismos.
 - ▫ Utilización de electrodomésticos: aspiradoras de fácil manejo.

3. Gestión y tratamiento de residuos

- - Tipos de residuos: urbanos, industriales, hospitalarios, agrícolas, ganaderos,

financia:



imparte:



entiaaa solicitante:



- forestales y mineros.
- - Tratamiento de los mismos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación.
- - Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos.

4 Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales

- - Identificación de los riesgos.
- - Derivados de las actividades propios de limpieza.
- - Relacionados con el centro de trabajo.
- - Identificación y uso de los equipos de protección individual.

MODULO II.

Contenidos

1. Aplicación de productos de limpieza de mobiliario

- - Tipos de mobiliario y su composición.
- - Identificación de los diferentes productos de limpieza.
 - Limpiadores.
 - Abrillantadores.
 - Productos específicos: limpiacristales, limpiametales, limpiamuebles, ambientadores.
- - Utilización de productos de limpieza y desinfección de mobiliario.
 - Dosificación y tipo de dosificadores.
 - Riesgos derivados de una mala utilización.
 - Conducta a seguir ante casos de toxicidad.
- - Interpretación y lectura del etiquetaje de los productos.

2. Técnicas de limpieza de mobiliario

- - Secuenciación de actividades.
- - Acondicionamiento de los espacios de trabajo:
 - Actuación sobre el entorno.
 - Desarrollar las tareas de limpieza de mobiliario con personas presentes o en tránsito.
- - Cumplimentar hoja de registro de tareas.
- - Selección e identificación de los diferentes útiles de limpieza de mobiliario.
- - Uso y aplicación de dichos útiles.
- - Aspiradoras y otros electrodomésticos para la limpieza de componentes textiles.
- - Procesos de conservación de los útiles de limpieza.

3. Técnicas de limpieza y desinfección de aseos.

- - Aparatos sanitarios y complementos de un aseo.
- - Técnicas de desinfección de inodoros, baños, duchas y bidé.

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



- - Limpieza de azulejos, espejos y otros materiales.
- - Material consumible: identificación y reposición.
- - Productos específicos en las tareas de limpieza de un aseo.
- - Técnicas de verificación del trabajo realizado.

4. Procesos de gestión y tratamiento de residuos en la limpieza de mobiliario

- - Tipos de residuos generados.
- - Tratamiento de los mismos.
- - Separación y manipulación de residuos.
- - Transporte de residuos.
- - Aplicar las normas mínimas de seguridad en el tratamiento de residuos.
- - Normas a seguir ante casos de toxicidad.

5. Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales en la limpieza de mobiliario

- - Identificación de los riesgos específicos relacionados con la limpieza.
- - Riesgos relacionados con la ubicación de la actividad de limpieza.
- - Uso de los equipos previa identificación de los mismos.

6. Técnicas de limpieza de superficies acristaladas

- - Tipos de superficies acristaladas: composición y características.
- - Preparación y mantenimiento del orden en el lugar de trabajo.
- - Limpieza de cristales en espacios exteriores e interiores.

7. Utilización del equipamiento básico para limpieza de superficies acristaladas.

- - Útiles, máquinas y herramientas del cristalero.
- - Tipos de útiles.
- - Conservación y almacenamiento de los mismos.
- - Utilización de los útiles y herramientas de trabajo: criterios a seguir.
- - Utilización de productos de limpieza específicos
 - Clasificación.
 - Aplicación de las normas básicas de uso.
 - Dosificación y utilización de dosificadores.

8. Medidas relacionadas con la seguridad y salud de los trabajadores.

- - Identificación de los riesgos relacionados con la limpieza de cristales.
- - Riesgos relacionados con el centro de trabajo.
- - Utilización de los equipos de protección individual.

financia:



imparte:



entidad solicitante:



- - Aplicación de las medidas de seguridad específicas para trabajos en altura.
- - Conocer y aplicar medidas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno de trabajo.

MODULO III.

Contenidos

1. Limpieza con máquinas: Clasificación, componentes y mantenimiento.

- - Tipología de maquinaria
- - Componentes de la maquinaria
 - Componentes eléctricos
 - Componentes mecánicos
 - Resto de componentes
- - Técnicas de mantenimiento de maquinaria
 - Mantenimiento preventivo: interpretación de los planes de mantenimiento preventivo.
 - Mantenimiento correctivo: valoración del alcance de las averías.
 - Almacenaje de la diferente maquinaria.
- - Interpretación de fichas técnicas y señalizaciones de la maquinaria.

2. Utilización de productos de limpieza: Identificación, propiedades y almacenamiento.

- - Tipología de productos de limpieza con máquinas.
- - Criterios para la utilización de productos de limpieza con máquinas:
 - Dosificación de productos. Tipos de dosificadores.
 - Almacenaje de productos de limpieza.
 - Riesgos para la salud derivados de la manipulación de productos de limpieza.
 - Forma de actuación frente a posibles casos de toxicidad.
- - Interpretación del etiquetaje: simbología presente en el etiquetaje.
- - Repercusiones medioambientales: buenas prácticas medioambientales.

3. Procesos de limpieza con maquinaria:

- - Organización del trabajo:
 - Interpretación y ejecución de las instrucciones recibidas.
 - Preparación del entorno y mantenimiento del orden.
 - Desarrollo de las tareas de limpieza con personas en su puesto de trabajo o en las inmediaciones (personas en tránsito).
- - Técnicas de limpieza con maquinaria:
 - Barrido.
 - Fregado.

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



- ▫ Decapado.
- ▫ Encerado.
- ▫ Abrillantado-cristalizado.
- ▫ Aspirado.
- ▫ Peinado.
- ▫ Diferenciación de los tipos de tratamientos.
- ▫ Secuenciación de actividades en cada tratamiento.
- ▫ Ejecución de los diferentes tratamientos.
- ▫ Verificación de los tratamientos ejecutados.

4. Selección, utilización y conservación de útiles, herramientas y accesorios

- - Identificación y selección de los diferentes tipos de útiles, herramientas y accesorios
- - Uso, colocación y aplicación de los diferentes útiles, herramientas y accesorios
- - Conservación de útiles, herramientas y accesorios

5. Medidas relacionadas con la seguridad y salud de los trabajadores

- - Identificación de los riesgos:
 - ▫ Inherentes a las actividades propias de limpieza.
 - ▫ Relacionados con el centro de trabajo en el que se desarrollen la actividad de limpieza.
 - ▫ Riesgos específicos del trabajo con máquinas.
- - Identificación y uso de los equipos de protección individual.
- - Condiciones mínimas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno de trabajo

EVALUACIÓN

En la evaluación de los contenidos el personal docente realiza una evaluación continua de los alumnos/as, produciéndose un feed-back permanente entre los participantes posibilitando de esta manera la transferencia del conocimiento (metodologías, buenas prácticas, etc.) entre todas las personas que intervienen.

Esta evaluación se realiza a través de ejercicios, actividades y ejercicios de autocomprobación. Todos ellos, instrumentos preparados por el formador. Al finalizar el curso el docente realizará una prueba del aprendizaje de los contenidos.

CURSOS RELACIONADOS / ITINERARIO FORMATIVO

Limpieza en centros hosteleros

NOTA INFORMATIVA – CUESTIONARIO SELECCIÓN

Esta programación está dirigida Prioritariamente TRABAJADORES/AS en activo. La Convocatoria limita el porcentaje de participantes en situación de desempleo y de personal de las Administraciones Públicas.

La selección de los/as participantes se realizará mediante un cuestionario con el fin de que el personal docente pueda homogeneizar el grupo en función de los conocimientos, experiencia y/o formación y

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



en el que podamos comprobar si se cumplen los requisitos previos indicados en este temario para hacer el curso.

Se tendrá también en cuenta la **situación laboral** en la **fecha de inicio** del curso. Se avisará a las personas admitidas una semana antes a través de un mensaje al móvil o llamada telefónica.

Si en el periodo entre la inscripción y la fecha de inicio cambia tu situación laboral, debes comunicarnoslo para que actualicemos tus datos.

Desde Forem pretendemos llegar a todas las personas trabajadoras y desempleadas. Para intentar que todos y todas tengáis una oportunidad y se aprovechen los recursos públicos que desde aquí gestionamos, cada alumno o alumna tendrá la opción de realizar un curso por semestre. En el caso de que hubiera plazas disponibles, se habilitará la opción de participar en más de una acción siempre y cuando no se supere el número de horas máximas marcadas por cada programación.

En el momento de la confirmación de la plaza y antes del inicio del curso, deberás justificar tu situación laboral presentando la documentación:

- Fotocopia de D.N.I.
- Fotocopia de nómina o contrato de trabajo.
- En caso de ser autónomo/a: último pago de la Seg. Soc. e I.A.E. (sólo profesionales liberales).
- En el caso de estar en situación de desempleo, tarjeta de demanda de empleo actualizada y tarjeta S.S.



Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:

