



SANIDAD / SANIDAD

171 - PSICOMOTRICIDAD GERIÁTRICA ©

DURACIÓN: 40 HORAS

REQUISITOS

1. Dominio del castellano hablado y escrito
2. Necesario realizar cuestionario de admisión

¿QUÉ ES?

La Psicomotricidad Geriátrica es una técnica que trata de incidir en la mejora global de las personas mayores, trabajando aspectos físicos, psíquicos y relacionales, dentro de unas dinámicas grupales basadas en aspectos lúdicos y creativos.

DIRIGIDO A:

Aquellas personas que trabajen o quieran trabajar la psicomotricidad con personas de la tercera edad, para favorecer en esta etapa de la vida las posibilidades motrices, intelectuales, afectivas y sociales

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL

Los/as alumnos/as adquirirán conocimientos para dirigir sesiones de psicomotricidad geriátrica, que aporten beneficios globales en la vida de los mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Conocer el concepto, la historia y las tendencias actuales en psicomotricidad.
 2. Conocer la estructura, contenidos y actividades en psicomotricidad geriátrica.
 3. Profundizar en el valor de la psicomotricidad como técnica activa válida para prevenir y tratar el envejecimiento de los mayores.
 4. Desarrollar y ejercitar sesiones prácticas de psicomotricidad geriátrica.
- Integrar todos los contenidos del programa mediante el análisis de videos de sesiones de psicomotricidad geriátrica.

CONTENIDO

1. Introducción a la psicomotricidad: concepto, historia, objetivos y contenidos.
2. Psicomotricidad geriátrica:
 - Bases conceptuales
 - Objetivos generales y objetivos específicos
 - Contenidos
 - Actividades
 - Metodología
 - Estructura del trabajo y estructura de las sesiones

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



- Valoración inicial de los/as ancianos/as

3. La dinámica grupal en psicomotricidad geriátrica: mejorar la socialización del/la anciano/a
4. La relajación: importancia de la relajación en la psicomotricidad geriátrica. Estudio-investigación de las repercusiones de un trabajo psicocorporal-psicomotricidad en la tercera edad.

EVALUACIÓN

En la evaluación de los contenidos el personal docente realiza una evaluación continua de los alumnos/as, produciéndose una reacción permanente entre los participantes posibilitando de esta manera la transferencia del conocimiento (metodologías, buenas prácticas, etc.) entre todas las personas intervinientes. Esta evaluación se realiza a través de ejercicios, actividades y ejercicios de autocomprobación. Todos ellos, instrumentos preparados por el formador/a.

CURSOS RELACIONADOS / ITINERARIO FORMATIVO

- Psicomotricidad geriátrica nivel II
- Psicomotricidad en centros infantiles y guarderías
- Psicomotricidad infantil en centros educativos (de 3 a 8 años)

NOTA INFORMATIVA – CUESTIONARIO SELECCIÓN

Esta programación está dirigida Prioritariamente TRABAJADORES/AS en activo. La Convocatoria limita el porcentaje de participantes en situación de desempleo y de personal de las Administraciones Públicas.

La selección de los/as participantes se realizará mediante un cuestionario con el fin de que el personal docente pueda homogeneizar el grupo en función de los conocimientos, experiencia y/o formación y en el que podamos comprobar si se cumplen los requisitos previos indicados en este temario para hacer el curso.

Se tendrá también en cuenta la **situación laboral** en la **fecha de inicio** del curso. Se avisará a las personas admitidas una semana antes a través de un mensaje al móvil o llamada telefónica.

Si en el periodo entre la inscripción y la fecha de inicio cambia tu situación laboral, debes comunicarnos para que actualicemos tus datos.

Desde Forem pretendemos llegar a todas las personas trabajadoras y desempleadas. Para intentar que todos y todas tengáis una oportunidad y se aprovechen los recursos públicos que desde aquí gestionamos, cada alumno o alumna tendrá la opción de realizar un curso por semestre. En el caso de que hubiera plazas disponibles, se habilitará la opción de participar en más de una acción siempre y cuando no se supere el número de horas máximas marcadas por cada programación.

En el momento de la confirmación de la plaza y antes del inicio del curso, deberás justificar tu situación laboral presentando la documentación:

- Fotocopia de D.N.I.
- Fotocopia de nómina o contrato de trabajo.
- En caso de ser autónomo/a: último pago de la Seg. Soc. e I.A.E. (sólo profesionales liberales).
- En el caso de estar en situación de desempleo, tarjeta de demanda de empleo actualizada y tarjeta S.S.

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:

