



172 - PSICOMOTRICIDAD GERIÁTRICA (NIVEL II) ©

DURACIÓN: 30 HORAS

REQUISITOS

Imprescindible: Completar cuestionario de selección (Ver: NOTA IMPORTANTE - final temario)

Dominio del castellano hablado y escrito

Haber realizado con anterioridad el curso básico Psicomotricidad Geriátrica-Nivel I

¿QUÉ ES?

La Psicomotricidad Geriátrica es una técnica que trata de incidir en la mejora global de las personas mayores, trabajando aspectos físicos, psíquicos y relacionales, dentro de unas dinámicas grupales basadas en aspectos lúdicos y creativos.

DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas que hayan realizado el curso básico de Psicomotricidad geriátrica

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL

Profundizar y adquirir mayor conocimiento, sobre la base de lo aprendido en el Nivel I, que permitan realizar programaciones de sesiones específicas de psicomotricidad geriátrica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Profundizar en los contenidos de carácter tanto físico como cognitivo que se van a trabajar con los mayores.
2. Aprender a programar sesiones prácticas teniendo en cuenta el objetivo concreto de mejora que se persigue.
3. Desarrollar y ejercitar sesiones prácticas de psicomotricidad en la sala.
4. Integrar todos los contenidos y vivencias mediante la recogida y el posterior análisis de las sesiones programadas y llevadas a cabo.

CONTENIDO

1) PSICOMOTRICIDAD Y CONCIENCIA

- Concepto de conciencia corporal
- La Psicomotricidad: Una toma de conciencia
- La organización psicomotriz
- Abordaje del placer sensomotriz en el mayor

2) PSICOLOGIA DEL ANCIANO

- Características de la personalidad del anciano

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



- La depresión en el anciano
- El anciano ante la muerte

3) CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD FISICA

- Conocimiento y movilidad articular: Flexibilidad
- Musculatura: Tono muscular y Fuerza y Resistencia.
- Equilibrio: Estático y Dinámico
- Coordinación Dinámica General
- Coordinación visomanual
- Esquema corporal e Imagen corporal: Lateralidad
- Nociones espacio-temporales
- La respiración

4) CONTENIDOS DE TRABAJO COGNITIVO

- Atención y Concentración
- Memoria Remota y Memoria Reciente
- Agilidad Mental
- Expresión Lingüística
- Resolución de problemas
- Creatividad

EVALUACIÓN

En la evaluación de los contenidos el personal docente realiza una evaluación continua de los alumnos/as, produciéndose un feed-back permanente entre los participantes posibilitando de esta manera la transferencia del conocimiento (metodologías, buenas prácticas, etc.) entre todas las personas intervinientes. Esta evaluación se realiza a través de ejercicios, actividades y ejercicios de autocomprobación. Todos ellos, instrumentos preparados por el formador/a.

CURSOS RELACIONADOS / ITINERARIO FORMATIVO

Todos los cursos que tengan que ver con Geriatría.

NOTA INFORMATIVA – CUESTIONARIO SELECCIÓN

Esta programación está dirigida Prioritariamente TRABAJADORES/AS en activo. La Convocatoria limita el porcentaje de participantes en situación de desempleo y de personal de las Administraciones Públicas.

La selección de los/as participantes se realizará mediante un cuestionario con el fin de que el personal docente pueda homogeneizar el grupo en función de los conocimientos, experiencia y/o formación y en el que podamos comprobar si se cumplen los requisitos previos indicados en este temario para hacer el curso.

Se tendrá también en cuenta la **situación laboral** en la **fecha de inicio** del curso. Se avisará a las personas admitidas una semana antes a través de un mensaje al móvil o llamada telefónica.

Si en el periodo entre la inscripción y la fecha de inicio cambia tu situación laboral, debes comunicarnos para que actualicemos tus datos.

Desde Forem pretendemos llegar a todas las personas trabajadoras y desempleadas. Para intentar que todos y todas tengáis una oportunidad y se aprovechen los recursos públicos que desde aquí gestionamos, cada alumno o alumna tendrá la opción de realizar un curso por semestre. En el caso de que hubiera plazas disponibles, se habilitará la opción de participar en más de una acción siempre y cuando no se supere el número de horas máximas marcadas por cada programación.

En el momento de la confirmación de la plaza y antes del inicio del curso, deberás justificar tu situación

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:



laboral presentando la documentación:

- Fotocopia de D.N.I.
- Fotocopia de nómina o contrato de trabajo.
- En caso de ser autónomo/a: último pago de la Seg. Soc. e I.A.E. (sólo profesionales liberales).
- En el caso de estar en situación de desempleo, tarjeta de demanda de empleo actualizada y tarjeta S.S.

forem

Financia:



Imparte:



Entidad solicitante:

