



SEMINARIO ESPECIALIZADO: NUTRICION Y DIETETICA CLINICA EN OBESIDAD

**243 Formación profesional para el empleo dirigida
preferentemente a trabajadores/as ocupados/as**

DURACIÓN: 6 HH

REQUISITOS

1. Dominio del castellano hablado y escrito

CONTENIDOS DEL CURSO:

- Fisiopatología de la obesidad. Nutrientes relacionados, acciones fisiológicas. Evidencias científicas.
- Dietoterapia: Dietas de muy bajo valor energético: menos 1000 Kcal.
- Sistema de intercambio de alimentos para la confección de dietas.
- Alimentos ¿sin grasa, bajo en grasa, sin azúcar, bajo contenido en azúcar, light? La industria alimentaria ante el Reglamento europeo 1924/2006, de 20 de diciembre de 2006, relativo a las "declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos".
- Cronobiología: la hora de comer y el peso corporal.
- Tratamientos complementarios. Conocer su eficacia.
 - o Complementos dietéticos.
 - o Sustitutos de las comidas (barritas, sobres...)

NOTA IMPORTANTE:

La selección de los/as participantes se realiza por riguroso orden de inscripción, teniendo en cuenta la **situación laboral** en la **fecha de inicio** del curso. Se avisará a las personas admitidas una semana antes a través de un mensaje al móvil o llamada telefónica.

Desde Forem pretendemos llegar a todas las personas trabajadoras y desempleadas. Para intentar que todos y todas tengáis una oportunidad y se aprovechen los recursos públicos que desde aquí gestionamos, cada alumno o alumna tendrá la opción de realizar un curso por semestre. En el caso de que hubiera plazas disponibles, se habilitará la opción de participar en más de una acción siempre y cuando no se supere el número de horas máximas marcadas por cada programación.

Financia:



UNION EUROPEA
Fondo Soc. Europeo

'Invierte en futuro'

Imparte:



Entidad solicitante:

